



Den Übergang in die nachberufliche Phase gestalten

Seminare, Workshops
und Impulse

Januar – Juli 2018

Ein Projekt der katholischen
Erwachsenenbildung der Erz-
diözese München und Freising

Übergänge begleiten und gestalten

Seminare, Workshops, Impulse

Januar – Juli 2018

Der Übergang in die nachberufliche Zeit ist eine besonders herausfordernde Lebensphase. In Rente zu gehen, ist mehr als nur die Einkommensquelle zu wechseln: Sinnfragen stellen sich, ein neuer Lebensrhythmus ist zu finden. Das Leben kann und muss sich neu sortieren – in vielerlei Hinsicht.

Mit den geburtenstarken Jahrgängen sind es besonders viele Menschen, die ins Rentenalter kommen. Und: Die meisten haben eine lange gesunde Lebensphase vor sich – länger als frühere Generationen. Deshalb fehlt es oft an Vorbildern.

Gehören Sie auch zu denen, die auf ein langes, engagiertes Berufsleben zurückschauen?

Wollen Sie (weiterhin) selbst entscheiden, wie Sie Ihr Leben gestalten – die freie Zeit unverplant genießen oder sich ehrenamtlich engagieren, Ihre Enkelkinder hüten, etwas völlig Neues lernen oder ganz andere Ideen verwirklichen?

Ist Ihnen gleichzeitig auch mulmig vor der Ruhestandszeit? Schließlich fallen

Kontakte und Strukturen weg, die Woche ist selbst einzuteilen. Möglicherweise ist die Partnerschaft neu auszutarieren.

Da tut es gut, sich mit anderen auszutauschen und sich Impulse und Anregungen anzuhören.

Dazu laden wir – katholische Bildungseinrichtungen in der Erzdiözese München und Freising – Sie ein!

Für Unternehmen, Betriebe und Behörden interessant: Alle Themen sind auch als Inhouse-Workshops buchbar. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Dieses Projekt wird gefördert durch die Innovativen Projekte der KEB München und Freising.



Filmabend

Mi 31. Januar 2018, 19.30 – 21.30 Uhr

Ein paar humorvolle, nachdenkliche und inspirierende Kurzfilme helfen uns, um zum Thema „Übergang in die nachberufliche Zeit“ ins Gespräch zu kommen.

Dazu bringen wir für Sie Filme und anregende Gesprächsimpulse mit.

Wir freuen uns auf einen lockeren und zugleich gehaltvollen Abend mit Ihnen.

Referentinnen Marianne Falterer
Monika Heilmeier-Schmittner
Kursgebühr EUR 8,00
Ort Kardinal-Döpfner-Haus, Freising
Veranstalter Stiftung Bildungszentrum
Anmeldung 08161.181-2177

Kurs Nr. 26129

Hilfe, mein Mann / mein Partner geht in Ruhestand

Workshop

Mi 21. Februar 2018, 19.00 – 21.00 Uhr

Die Partnerschaft kommt in eine neue Phase.

„Plötzlich“ ist der Mann/Partner viel zu Hause und das vielleicht lang ersehnte Mehr an gemeinsamer Zeit will/muss neu gestaltet werden.

Mit gemischten Gefühlen sehen Sie dieser Veränderung entgegen. Vielleicht fragen Sie sich auch manchmal heimlich: Werden wir uns nicht auf die Nerven gehen? Wie werden wir unsere Bedürfnisse abstimmen?

Filmsequenzen mit unterschiedlichen Kommunikationsbeispielen regen zum Austausch an. Lachen garantiert!

Referentinnen Marianne Falterer
Monika Heilmeier-Schmittner
Kursgebühr EUR 8,00
Ort Kardinal-Döpfner-Haus, Freising
Veranstalter Stiftung Bildungszentrum
Anmeldung 08161.181-2177

Kurs Nr. 26130

Welcher Ruhestandstyp bin ich?

Inspirationen für die neue Freiheit

Do 15. März 2018, 10.00 – 12.00 Uhr

Planen Sie gerne oder leben Sie lieber nach dem Motto: „Das lasse ich auf mich zukommen“? In der Fachliteratur gibt es zur Orientierung ein Konzept mit vier Gestaltungsmodellen für die nachberufliche Zeit, z.B. die „Befreiten“ oder die „Weitermacher“.

In diesem Workshop entdecken Sie, welcher Ruhestandstyp Sie am ehesten sind und haben die Gelegenheit, sich mit anderen über das Konzept auszutauschen und Ideen für die neue Freiheit zu bekommen – damit Sie die Zeit nach dem Beruf so verbringen, wie es Ihnen entspricht und guttut.

In Kooperation mit dem Fachbereich
Seniorenbildung im EOM

Referent/innen Brigitte Krecan-Kirchbichler
Karin Wimmer-Billeter
Rudolf Eppinger
Kursgebühr EUR 6,00; erm. EUR 2,00
für Inhaber/innen des
München-Passes
Ort Münchner Bildungswerk
Veranstalter Münchner Bildungswerk
Anmeldung 089.54 58 05-0

Kurs Nr. 127471

Domberg-Schmankerl für Personalverantwortliche

Do 15. März 2018, 12.00 – 14.00 Uhr

Für alle Betriebe/Behörden/Organisationen ist das Ausscheiden ihrer Mitarbeiter/innen in den Ruhestand und der demografische Wandel generell ein großes Thema:

- Wie kann die Arbeitswelt auf den demografischen Wandel reagieren?
- Wie kann die Erfahrung und das Wissen der Mitarbeiter/innen für den Betrieb/die Behörde/Organisation gesichert werden?
- Welche Verabschiedungskultur drückt Wertschätzung aus und passt zu Ihrer Firma/Behörde/Organisation?

Der bekannte Publizist Dr. Peter Felixberger, Autor von „Deutschlands nächste Jahre“ referiert über relevante Fakten und Handlungsoptionen.

Verbringen Sie Ihre Mittagspause mit uns auf dem Domberg: Wir laden Sie ein zu „Dombergschmankerln“ für Geist und Magen.

Begleitung und Impulse:
Monika Heilmeyer-Schmittner und Friedrich Bernack

Referent Dr. Peter Felixberger
Eintritt frei – Spenden erwünscht
Ort Kardinal-Döpfner-Haus, Freising
Veranstalter Stiftung Bildungszentrum
Anmeldung 08161.181-2177

Kurs Nr. 25877

Welcher Ruhestandstyp bin ich?

Auftakt zum Themenmonat „Der Genuss der späten Jahre“

Mo 9. April 2018, 19.00 – 21.00 Uhr
Di 10. April 2018, 19.00 – 21.00 Uhr

Das sogenannte Dritte Lebensalter lockt mit mehr Freizeit und weniger Verpflichtungen, mit mehr Ruhe und weniger Stress, mit der Erfüllung unerfüllter Träume, mit verschobenen Dingen, für die bisher wenig Zeit war. Die Bilder, wie der Ruheständler von heute aussehen kann, sind vielfältig.

Was ist Ihr Bild vom eigenen Ruhestand?

Welcher Typ bin ich eigentlich? Was entspricht meiner Vorstellung eines Lebens nach dem Erwerbsleben? Wie möchte ich mein Leben gestalten? Was kommt auf mich zu?

An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Erwartungen zu reflektieren und Ihre eigenen Ruhestands-Visionen zu erforschen.

Referentin Brigitte Krecan-Kirchbichler
Kursgebühr je EUR 7,00
Ort 9.4.: Garmisch-Partenkirchen
 10.4.: Bad Tölz, Franzmühle,
 Salzstraße 1
Veranstalter Kath. Kreisbildungswerk
 Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.,
 Katholisches Kreisbildungswerk
 Garmisch-Partenkirchen e.V.
Anmeldung 08041.60 90, info@kbw-toelz.de

Welcher Ruhestandstyp bin ich?

Workshop

Do 19. April 2018, 10.00 – 12.00 Uhr

Planen Sie gerne, oder leben Sie lieber nach dem Motto „das lasse ich auf mich zukommen“? Sind Sie eher der Typ „Couch“ oder der Typ „Cabrio“?

In diesem Workshop entdecken Sie, welcher Ruhestandstyp Sie am ehesten sind und haben die Gelegenheit zum Austausch – damit Sie die Zeit nach dem Beruf so verbringen, wie es Ihnen entspricht und guttut.

Referentinnen Marianne Falterer
 Monika Heilmeier-Schmittner
Kursgebühr EUR 7,00
Ort Kardinal-Döpfner-Haus, Freising
Veranstalter Stiftung Bildungszentrum
Anmeldung 08161.181-2177

Gesprächsgruppe

Do 19. April 2018, 18.00 – 19.30 Uhr

Der Übergang in die nachberufliche Lebensphase ist ein Prozess, der einige Jahre vor dem Renteneintritt beginnt und mit dem letzten Arbeitstag noch lange nicht abgeschlossen ist.

Für den Übergang in dieses letzte Lebensdrittel kann es hilfreich sein, sich in einer Gruppe mit Anderen in gleicher Situation auszutauschen. In dieser Gruppe

- finden Sie Verständnis für das, was Sie beschäftigt
- bekommen Sie Anregungen von anderen
- unterstützen Sie sich gegenseitig
- bekommen Sie nützliche Impulse für Ihre Lebensphase.

Beim ersten Treffen können Sie Ihre Wünsche, Ideen, Anliegen und Fragen einbringen. Weitere Termine legen wir gemeinsam fest; geplant sind acht Treffen im Jahr.

Leitung	Monika Heilmeier-Schmittner N.N.
Kursgebühr	EUR 6,00
Ort	Kardinal-Döpfner-Haus, Feising
Veranstalter	Stiftung Bildungszentrum
Anmeldung	08161.181-2177

Im Ruhestand geht's weiter ... und wohin?

Seminar

**Do 19. + Do 26. April 2018,
jeweils 19.00 – 20.30 Uhr**

Am Beginn des Ruhestandes tauchen ähnliche Fragen auf wie bei der früheren Berufswahl, mit dem befreienden Unterschied, dass nun alles kann, aber nichts muss. Welche Talente, Fähigkeiten und Interessen können ausgebaut werden? Was gibt Sinn und Freude?

In dem Seminar lernen Sie, sich besser einzuschätzen und erhalten viele Informationen zum Ehrenamt, über körperliche und geistige Fitness bis hin zu Möglichkeiten, sich etwas dazuzuverdienen.

Die Veranstaltung beinhaltet keine rechtlichen oder steuerlichen Themen.

Referentin	Walburga Wagner
Kursgebühr	EUR 22,00
Ort	Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Veranstalter	Bildungswerk Rosenheim
Anmeldung	08031.21 42-0

Markt der Möglichkeiten – Freiwilliges Engagement macht glücklich!

Fr 20. April 2018, 19.00 – 21.00 Uhr

Sie sind daran interessiert, welche Möglichkeiten einer sinnhaften/ehrenamtlichen Tätigkeit es vor Ort gibt?

An diesem Abend stellen wir Ihnen eine Auswahl von Möglichkeiten und bereits tätigen Personen im Freiwilligen-Engagement im Landkreis Garmisch-Partenkirchen vor. Denn Engagement macht glücklich!

Mit dabei: das Freiwilligenzentrum „Auf geht's“, Engagierte aus dem Seniorentreff Aschenbrenner, Engagierte im Seniorenbeirat.

Referentin	Annett-Maria Jonietz
Kursgebühr	EUR 10,00
Ort	Evangelisches Gemeindehaus Garmisch-Partenkirchen
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.
Anmeldung	08041.7 32 93

Die wichtigste Geschichte Ihres Lebens ist Ihre eigene – Biographiearbeit

Workshop

Fr 20. April 2018, 19.00 – 21.00 Uhr
Do 26. April 2018, 19.00 – 21.00 Uhr

Im Ruhestand beginnt die Zeit der Selbstreflexion, mit 65 noch anders als mit 80 Jahren. Es ist ein wichtiger Prozess, von dem ein gelingendes Altern später abhängt.

Biografisches Arbeiten ist viel mehr als die chronologische Aneinanderreihung von Fakten. Mit praktischen, einfachen und effektiven Übungen aus der Biografiearbeit werden Schätze in der Geschichte des eigenen Lebens gehoben. Die Bedeutsamkeit der Erinnerungen und Erfahrungen werden auch für Zukunftsvisionen genutzt. Denn Älterwerden bedeutet Entwicklung und nicht Stillstand.

Biografiearbeit ist außerdem ein nachgewiesen positiv wirkendes Gehirntraining.

Referentin	Dagmar Wagner
Kursgebühr	je EUR 10,00
Ort	20.4.: Pfarrzentrum Hl. Familie, Johannisplatz 1, Geretsried 26.4.: Kultur-und Tagungszentrum, Murnau am Staffelsee
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V., Katholisches Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.
Anmeldung	08041.60 90, info@kbw-toelz.de

Veranstaltung Nr. 16055 (Geretsried)

Auf heimatlichen Wegen ...

Workshop

Di 24. April 2018, 19.00 – 21.00 Uhr

Wollen Sie Ihr Wissen fachlich erweitern, aber ohne Druck, Stress und langfristige Verpflichtungen? In unserem Studienjahr „Kultur, Geschichte, Heimat“ erfahren Sie Wissenswertes zur Kultur, Geschichte und Heimat im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen. Ausgewählte Referenten sprechen bekannte, brisante und aktuelle Themen an. Zudem können Sie pro Semester an ein bis zwei Exkursionen teilnehmen, welche die vermittelten Inhalte praktisch vertiefen.

Stephan Bammer leitet seit mehreren Jahren erfolgreich unser Studienjahr. Lassen Sie sich von ihm an diesem Abend faszinieren und inspirieren!

Referent	Stephan Bammer
Kursgebühr	EUR 5,00
Ort	Pfarrheim Hl. Familie, Bad Tölz, Kardinal-Wendel-Platz 10 (Clubraum)
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.
Anmeldung	08041.7 32 93

Kurzfilmabend mit Gesprächen und Genuss

Do 3. Mai 2018, 19.00 – 21.00 Uhr

Fr 4. Mai 2018, 19.00 – 21.00 Uhr

Eine Auswahl an Kurzfilmen schließt den Themenmonat ab. Das anschließende Filmgespräch bietet die Möglichkeit zum Austausch über Erfahrungen, eventuelle Pläne und Vernetzung.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Leitung	N.N.
Kursgebühr	je EUR 10,00
Ort	3.5.: Pfarrheim Partenkirchen 4.5.: Pfarrheim St. Andreas, Marienplatz 4, Wolfratshausen
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.
Anmeldung	08041.7 32 93

Versöhnter in den Ruhestand – den Abschied gestalten

Di 15. Mai 2018, 17.30 – 21.00 Uhr

Alle Ratgeber sagen es: Einen versöhnlichen Abschied vom Berufsleben zu finden und mit einem wertschätzenden Blick auf das, was die Arbeit einem gegeben hat, in den Ruhestand zu gehen, ist wichtig für das Lebensgefühl in der nachberuflichen Zeit. Wer verbittert aus dem Berufsleben geht, braucht Jahre, um wieder einigermaßen zufrieden zu leben. In dieser Veranstaltung haben Sie Gelegenheit, im Austausch mit anderen einigen Fragen nachzugehen, wie:

- Was habe ich Positives durch meine Arbeit bekommen?
- Was wurde durch die Zeit, die ich mit Arbeit verbracht habe, verhindert?
- Wie gehe ich in den neuen Lebensabschnitt?
- Was brauche ich für mich, um zufrieden zu sein?

In der Gruppe bekommen Sie auch Ideen, wie Sie den konkreten Abschied gestalten können.

In Kooperation mit dem Fachbereich
Seniorenbildung im EOM

Referent/innen Brigitte Krecan-Kirchbichler
Karin Wimmer-Billeter
Rudolf Eppinger

Kursgebühr EUR 10,00; erm. EUR 4,00
für Inhaber/innen des
München-Passes

Ort Münchner Bildungswerk
Veranstalter Münchner Bildungswerk
Anmeldung 089.54 58 05-0

Übergänge gestalten

Seminar

**Do 17. – Fr 18. Mai 2018
(Do 11.00 – Fr 16.00 Uhr)**

Der Übergang in die nachberufliche Lebensphase gehört zu den großen Wendepunkten im Leben. Heute können wir von einer langen nachberuflichen Lebensphase ausgehen, die gestaltet sein will. Das ist eine relativ neue Entwicklung, und so gibt es für diese Lebensphase kaum tradierte Rollenmuster.

Übergänge im Leben sind Zeiten, in denen Entwicklung geschieht. Etwas geht zu Ende, und etwas Neues will wachsen. Die Zeit dazwischen ist eine Phase der Neuorientierung. Sie braucht Verlangsamungen und bewusstes Wahrnehmen.

Übergänge gehören zum Rhythmus des Lebens. Wir nehmen uns Zeit hinzusehen:

- Was geht zu Ende?
- Was bleibt konstant?
- Was brauche ich in der Zwischenzeit zwischen Abschied und Neubeginn?
- Und was will ich werden?

Wir arbeiten mit Übungen aus der Biografie- und Visionsarbeit und gestalten gemeinsam ein Ritual. Aus der inneren Besinnung und aus Gesprächen mit anderen schöpfen Sie Kraft und Inspiration.

Referentin Sabine Sautter
Kursgebühr EUR 180,00
Vollpension EUR 78,00
Ort Kloster Bernried
Veranstalter Stiftung Bildungszentrum
Anmeldung 08161.181-2177

Wünsche – Träume – meine Zukunft

Inspirationen für die neue Freiheit

Mo 11. Juni 2018, 09.30 – 13.00 Uhr

Was hätten Sie in Ihrem Leben sehr gerne gemacht, was bisher – aus guten Gründen – nicht möglich war? Mit der neuen Freiheit in der nachberuflichen Zeit könnten Sie Wünsche und Träume, vielleicht in etwas anderer Form, Wirklichkeit werden lassen. An diesem Vormittag tauschen Sie sich über die eigenen Pläne aus und stärken sich gegenseitig. Zu Gast ist jemand, der sich zum Übergang in die nachberufliche Zeit auf den Weg gemacht hat und ein Jahr in Indien als Freiwilliger gearbeitet hat. Er wird erzählen, wie er auf diese Idee gekommen ist, was er dort erlebte und wie er dies nun in sein Leben integriert.

In Kooperation mit dem Fachbereich
Seniorenbildung im EOM

Referent/innen Brigitte Krecan-Kirchbichler
Karin Wimmer-Billeter
Rudolf Eppinger
Kursgebühr EUR 10,00; erm. EUR 4,00
für Inhaber/innen des
München-Passes
Ort Münchner Bildungswerk
Veranstalter Münchner Bildungswerk
Anmeldung 089.54 58 05-0

50 Plus – Fit in die Zukunft

Seminar

**Do 5. – Fr 6. Juli 2018
(Do 10.00 – Fr 17.00 Uhr)**

50 Plus. Das sind wir: Frauen und Männer mit unterschiedlichsten Lebensentwürfen, reich an Erfahrungen, vielfältigem Wissen und Können. Wir haben bereits viele Herausforderungen gemeistert und manche Übergänge geschafft. Der Lebensrucksack ist gut gefüllt.

Es ist nie zu früh darüber nachzudenken, wie wir die Zeit bis zur Pension aktiv und lebenslustvoll gestalten, für einen fließenden Übergang in eine gute nachberufliche Lebensphase.

Gönnen wir uns Zeit über das JETZT, unseren Lebens- und Arbeitsalltag, nachzudenken. Eine Standortbestimmung hilft dabei. Im Mittelpunkt stehen wir mit unseren Ressourcen, Möglichkeiten und Plänen.

- Was macht mich aus?
Meine Fähigkeiten und Potentiale
- Was hält mich gesund & fit?
- Was macht mich krank?
- Was bedeutet Glück & Zufriedenheit?
Meine Stärken & Schwächen
- Wie gestalte ich mein Leben?
Meine Lebenszentren
- Was ist mir wichtig? Meine Werte & Haltungen
- Was habe ich vor? Meine Lebensplanung

Referentin Susanne Hölzl
Kursgebühr EUR 150,00
Vollpension EUR 72,00
Ort Kloster Scheyern
Veranstalter Stiftung Bildungszentrum
Anmeldung 08161.181-2177

Was will ich tun – wie will ich leben?

Ein Tag mit Inspirationen für die
nachberufliche Zeit

Fr 6. Juli 2018, 09.30 – 17.00 Uhr

Mit dem Abschied aus dem Beruf beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Vieles wird möglich. Was ist Ihre Idee? Und was gibt es darüber hinaus? Wie gehen Sie's an? An diesem Tag blicken Sie zurück auf Ihr Arbeitsleben, entdecken Ressourcen und Begabungen und entwickeln Ideen für Neues oder für „alte“ Träume. Sie tauschen sich mit Gleichgesinnten aus über Freiheiten und Hürden des neuen Lebensabschnittes und lernen Engagementmöglichkeiten kennen, in denen Ihre Kompetenzen und Ihr Wissen gefragt sind.

Die Seidvilla ist ein guter Ort für eine kleine Auszeit im Alltag: Begegnungen im Herzen Schwabings, in schönen Räumen und einem inspirierenden Garten.

In Kooperation mit dem Fachbereich
Seniorenbildung im EOM

Referent/innen Brigitte Krecan-Kirchbichler,
Karin Wimmer-Billeter
Rudolf Eppinger
Kursgebühr EUR 25,00; erm. EUR 10,00
für Inhaber/innen des
München-Passes
Ort Münchner Bildungswerk
Veranstalter Münchner Bildungswerk
Anmeldung 089.54 58 05-0

Referentinnen und Referenten

Stephan Bammer

Freier Autor und Grafikdesigner, Kulturwissenschaftler BfK; Leiter des Studienjahrs „Kultur, Geschichte, Heimat“ im Katholischen Kreisbildungswerk Bad Tölz/Wolfratshausen



Rudolf Eppinger

Dipl.-Soziologe, Aktiv im Ruhestand



Marianne Falterer

Dipl. Sozialpädagogin und
Systemische Familientherapeutin



Dr. Peter Felixberger

Journalist, Publizist, Autor
und Medienentwickler



Monika Heilmeier-Schmittner

Referentin für Persönlichkeitsbildung
der Stiftung Bildungszentrum





Susanne Hölzl

Lehrtrainerin für Biografiearbeit
nach LebensMutig e.V.



Annett-Maria Jonietz

Leiterin des Freiwilligenzentrums
„Auf geht's“ in Garmisch-Partenkirchen



Brigitte Krecan-Kirchbichler

Fachreferentin für Seniorenbildung im
Erzbischöflichen Ordinariat München



Sabine Sautter

Studium Evang. Theologie, Sozialpädagogik,
Systemische Weiterbildungen,
Biografiearbeit seit 1993, Projekte für
Bürgerschaftliches Engagement 50plus



Dagmar Wagner

M.A., Weiterbildung zum Thema
Älterwerden, Privatbiografien, Dokumentarfilmregisseurin „Ü100“

Walburga Wagner

Dipl.-Pädagogin, Berufsberaterin (i.R.)



Karin Wimmer-Billeter

Dipl.-Sozialpäd. (FH), Pädagogische
Mitarbeiterin im Münchner Bildungswerk



Impressum

Stiftung Bildungszentrum der Erzdiözese
München und Freising – Kirchliche Stiftung
des öffentlichen Rechts –, vertreten durch
Direktorin Dr. Claudia Pfrang



Erzbischöfliches Ordinariat München
HA Außerschulische Bildung
Kapellenstraße 4
80333 München
Telefon 089.21 37-0
www.erzbistum-muenchen.de



Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon 089.54 58 05-0
Telefax 089.54 58 05-25
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



Bildungswerk Rosenheim e.V.
Pettenkoferstraße 5
83022 Rosenheim
Telefon 08031.21 42-19
Telefax 08031.21 42-40
info@bildungswerk-rosenheim.de
www.bildungswerk-rosenheim.de



Kath. Kreisbildungswerk
Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.

**Kath. Kreisbildungswerk
Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.**
Salzstraße 1 · 83632 Bad Tölz
Telefon 08041.609-0
Telefax 08041.7 32 93
info@kbw-toelz.de
www.kbw-toelz.de



Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.

**Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.**
Dompfaffstraße 1
82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 08821.5 85 01
Telefax 08821.7 47 01
info@kreisbildungswerk-gap.de
www.kreisbildungswerk-gap.de



BILDUNGSZENTRUM
Kardinal-Döpfner-Haus

**Stiftung Bildungszentrum
der Erzdiözese München und Freising**
im Kardinal-Döpfner-Haus
Domberg 27 · 85354 Freising
Telefon 08161.181-2177
Telefax 089.21 37-275390
info@bildungszentrum-freising.de
www.bildungszentrum-freising.de